

## Come viviamo le nostre Giornate

Park Camp Bresso ha campo base presso la Scuola Secondaria "A. Manzoni" di via Patellani.

Cos'ha di speciale questa base?

- adiacenza all'ingresso del Parco Nord, ambiente nel quale, in sella alle biciclette, trascorreremo molto tempo in divertenti e significative attività;
- ampi spazi aperti e recintati, nei quali strutturare le attività e organizzare al meglio le esperienze tradizionali dei nostri camp;
- una Palestra che ci permette di svolgere le attività anche nei momenti di condizioni meteorologiche non ottimali;
- una Palestra Specialistica dedicata allo "Special" Park Camp Artistica

Inoltre una volta alla settimana ci rechiamo in escursione al Parco di Monza, per salire sui percorsi sospesi del Monza Parco Avventura e impegnarci nei Labirinti Speleologici .

### LA GIORNATA TIPO

|               |  |
|---------------|--|
| 08.00 - 08.50 | Ritrovo                                      |
| 09.00 - 12.00 | Attività in bicicletta nel Parco Nord        |
| 12.00 - 12.45 | Pranzo                                       |
| 12.45 - 13.45 | Relax - Gioco libero                         |
| 14.00- 17.30  | Attività Avventura e specialistica opzionale |
| 17.30         | Termine giornata *                           |

### ATTREZZATURE ED ESIGENZE

È necessario saper andare in bicicletta.

La bicicletta e il caschetto devono essere propri del partecipante

È obbligatorio il Certificato di Stato di Buona Salute

### ESIGENZE ALIMENTARI

Vengono soddisfatte le esigenze di diete particolari per intolleranze e allergie certificate

### CALENDARIO TURNI 2022

| turno                           | 1°                | 2°                | 3°              | 4°              | 5°                | 6°                | 7°                |
|---------------------------------|-------------------|-------------------|-----------------|-----------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| date                            | 13 - 17<br>giugno | 20 - 24<br>giugno | 27 giu<br>1 lug | 4 - 8<br>luglio | 11 - 15<br>luglio | 18 - 22<br>luglio | 25 - 29<br>luglio |
| <b>PkC Bresso</b>               |                   |                   |                 |                 |                   |                   |                   |
| <b>Sport Village Cesenatico</b> |                   |                   |                 |                 |                   | 17-23<br>luglio   |                   |

### CAMPO BASE BRESSO

Scuola "A. Manzoni" - Via Patellani

due palestre  
area esterna alberata  
pista per attività su ruote  
e ...

ingresso del Parco Nord a ridosso dell'uscita ciclabile

### COSTI SETTIMANALI

Park Camp BRESSO € 180,00

dal lunedì al venerdì - dalle ore 8.00 alle ore 17.30

### LE QUOTE COMPRENDONO:

tutte le attività menzionate all'interno, comprensive di attrezzatura specifica e DPI (non sono comprese la bicicletta e il caschetto per bici)

escursione al Monza Parco Avventura (Parco di Monza);

pranzi e merende;

magliette Park Camp;

assicurazione dei partecipanti;

Per PkC Sport Village: v. volantino dedicato



in collaborazione con:

**CrossBoard**



### INFORMAZIONI

Park Camp s.s.d.r.l. [www.parkcamp.it](http://www.parkcamp.it)

segreteria@parkcamp.it

tel. 350 597 70 16

### ISCRIZIONI

dal 1 marzo 2022

compilando il modulo al seguente indirizzo:

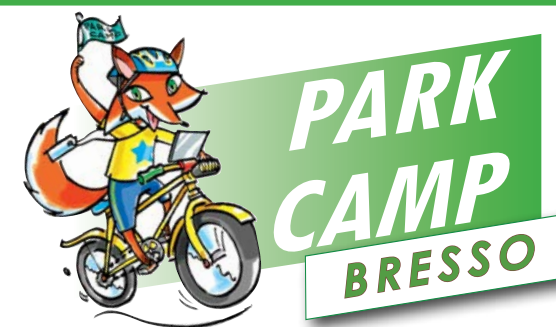
[www.parkcamp.it/iscrizioni](http://www.parkcamp.it/iscrizioni)

### INCONTRO DI PRESENTAZIONE

Nel corso dell'incontro verrà illustrato il programma delle attività.

La data della presentazione è in via di definizione.

Scansiona il QR CODE  
per verificare gli aggiornamenti



## Le Settimane Avventura nel Parco Nord!



Estate 2022

aperte ai nati dal 2008 al 2015

Campo base: Palestre Scuola "Manzoni"  
Via Patellani - Bresso.



Park Camp Bresso è un'iniziativa di:

GRUPPO ATLETICA BRESSO  
e  
PARK CAMP





**Il Parco Nord è una grande e divertente opportunità formativa .**  
 Per questo motivo abbiamo scelto una base che fosse comoda per le famiglie ma che permettesse ai partecipanti di accedere in bicicletta, con facilità, al grande polmone verde.

**Park Camp, Parco Nord, Esperienze Significative**

**Escursioni in bicicletta**

L'esplorazione del Parco in bicicletta è attività ricorrente nelle nostre giornate di camp.

La bicicletta è il primo mezzo di trasporto che ogni individuo impara a condurre e con Park Camp si sviluppano la padronanza di tale mezzo e la responsabilità (verso gli altri e verso se stessi) che deriva dalla conduzione di un veicolo.



**Orienteering**

Imparare a localizzare la propria posizione su una mappa, orientare la carta, determinare il percorso da seguire per raggiungere una meta. Questi sono i fondamenti dell'orientamento praticato dai nostri partecipanti in sella alle loro biciclette.



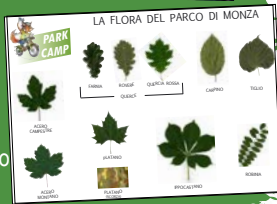
**Ricerca e salvataggio**

Un'entusiasmante attività che unisce la bicicletta, l'analisi del territorio e della cartografia e "un pizzico" di tecnologia. In gruppo si dovranno risolvere enigmi e trovare le giuste indicazioni per "salvare l'Istruttore disperso"



**Identikit Arboreo**

Muoversi nella natura e godere del Parco assume un senso diverso se siamo in grado di riconoscere i componenti di questo bellissimo angolo di Mondo.



**LE ATTIVITA' al Campo Base**

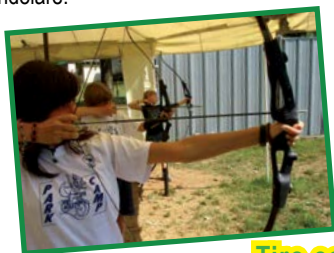


**Trike**

Le nostre fantastiche trike sono veicoli derivati dalle recumbent! Metà bici e metà kart, si scopre il fascino di pedalare semisdraiati. Le due ruote anteriori e la leggerezza le rende ideali per acrobazie e testacoda!

**Crate Climbing**

Si costruisce una torre di cassette standovi sopra e salendo sempre più in alto... fino a quando tutto crolla e si rimane appesi a dondolare.



**Tiro con l'arco**

Nella riservata area di tiro i partecipanti si avvicinano a questa affascinante disciplina che di anno in anno riscuote un sempre crescente consenso

**CrossBoard**

Per gli amanti dello skateboard o dello snowboard, questa è l'attività che non può mancare!!! Crossboard sono i fantastici skate off-road con motore elettrico! Divertiti ad inanellare curve e tentare le prime derapate!



**Hoverboard**

L'Hoverboard è diventato una delle attività generali, alla quale tutti i partecipanti possono decidere di aderire. Mai provato? non c'è problema, come in tutte le altre attività, ti accorgerai che, grazie agli Istruttori PKC, "è più facile di quanto si creda".



**Problem Solving - Team Building**

Attività di gruppo nel corso delle quali i partecipanti si troveranno ad affrontare, sempre in maniera ludico-motoria, situazioni problematiche. Le proposte avranno tutte come finalità lo sviluppo di competenze relazionali e di autogestione, di strutturazione di ipotesi. ...Insomma saremo in campo con la testa e con



**Monociclo e giocoleria**

non tutti sono disposti a lasciare la confort zone su due ruote per cimentarsi con il mono. La perseveranza però premia e dona grande soddisfazione a chi insiste.

**SPECIAL "Park Camp Artistica"**

... Inoltre l'opzione "PkC Ginnastica Artistica" riservato alle già praticanti, permette alle Ginnaste di praticare intensamente la propria attività sportiva e parallelamente vivere altre esperienze a carattere ludico per divertirsi e ampliare il proprio bagaglio motorio. Ogni giorno (ad esclusione di quello dedicato all'escursione al Parco di Monza) le partecipanti saranno impegnate per due ore nello sviluppo della propria tecnica insieme ad altre ginnaste di pari livello, sotto la guida dei Tecnici del Gruppo Atletica Bresso - Ginnastica Artistica. Per il resto della giornata il programma proseguirà con le tradizionali attività Park Camp.



**Percorsi acrobatici sospesi**

I percorsi del MONZA PARCO AVVENTURA sono tra le attività preferite dai partecipanti a Park Camp. Sono percorsi in sospensione perfettamente integrati nel contesto naturale, con sistema di sicurezza di ultima generazione che annulla le possibilità di caduta.



**Labirinto Speleologico**

I nostri labirinti simulano percorsi sotterranei e sono dotati di aperture di sicurezza lungo tutto il tragitto. Molti i livelli di difficoltà con impegno sia individuale che a squadre.



**Low Ropes**

Percorsi sospesi ad altezza limitata. Apparentemente più semplici dei Percorsi Acrobatici, richiedono un lavoro di squadra per poter superare le difficoltà proposte dagli Istruttori PKC.



**Sport Stacking**

Dopo il successo della scorsa edizione lo Sport Stacking è diventato un must e nelle rare giornate al coperto si scatena la passione per la velocità!



Quest'estate vieni con noi a passare una settimana sportiva a Cesenatico!



dal 17 al 23 luglio

nati dal 2008 al 2013

Potrai scegliere tra le opzioni:

**Sport&Fun**

**Vela**

E come al solito...  
... divertimento garantito!

Per info:  
sportvillage@parkcamp.it

